



Menú: MARÇ 2024

SAGRAT COR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2022).

4

Coliflor, patata i pastanaga

Mandonguilles amb salsa casolana de tomàquet

Fruita del temps

5

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà al forn amb amanida variada

logurt natural

6

Arròs amb verdures

Truita a la francesa amb amanida variada

Fruita del temps

7

Escudella

Pollastre al forn amb amanida variada

Fruita del temps

8

Crema de carbassa amb encenalls de pernil

Rap al forn amb salsa casolana de tomàquet

Fruita del temps

11

Arròs amb gambetes

Gall d'indi al forn amb amanida variada

Fruita del temps

12

Macarrons amb salsa bolonyesa

Truita de tonyina amb amanida variada

Fruita del temps

13

Llenties estofades amb verdures

Llonganissa a la planxa amb amanida variada

Fruita del temps

14

Sopa amb brou de pollastre

Lluç al forn amb salsa casolana de tomàquet

Fruita del temps

15

Bajoques, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà amb amanida variada

logurt natural

18

Llenties estofades amb verdures

Hamburguesa de vedella amb ceba

Fruita del temps

19

Sopa amb brou de pollastre

Lluç arrebossat amb amanida variada

Fruita del temps

20

Minestra de verdures (bajoques, pastanaga i pèsols)

Truita de patates amb tomàquet amanit

logurt natural

21

Crema de pastanaga i patata

Pollastre al forn amb amanida variada

Fruita del temps

22

Arròs amb salsa casolana de tomàquet

Salmó al forn amb verdures

Fruita del temps

SETMANA SANTA





ACTIVITATS MARÇ INFANTIL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				 JUQUEM' AMB ELS SENTITS
JOCS TRADICIONALS 4 	5	BINGO MUSICAL 6 	7	PINTA UNGLES 8 
11	JUQUEM A BITLLES 12 	13	CACEM PAPALLONES 14 	15
AGAFA LA CUA DEL CONILL 18 	19	MANUALITAT DE PASQUA 20 	21	BÚSQUEDA D'OUS DE PASQUA 22 
SETMANA SANTA 25 	SETMANA SANTA 26 	SETMANA SANTA 27 	SETMANA SANTA 28 	SETMANA SANTA 29 



ACTIVITATS MARÇ PRIMÀRIA/E.S.O

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				 BINGO MUSICAL
JUGUEM A BITLLES  4	5	 JUGUEM AMB ELS SENTITS 6	7	PINTA UNGLES  8
11	CACEM PAPALLONES  12	13	JOCS TRADICIONALS  14	15
AGAFA LA CUA DEL CONILL  18	19	MANUALITAT DE PASQUA  20	21	BÚSQUEDA D'OUS DE PASQUA  22
SETMANA SANTA 25 	SETMANA SANTA 26 	SETMANA SANTA 27 	SETMANA SANTA 28 	SETMANA SANTA 29 